

موفقیت در راهکارهای والدین پیشدبستانی



مدارس دولتی فیرفکس کانتی (FCPS) معتقد است که برنامه پیش دبستانی با کیفیت بالا، آموزشی را که نیازها، علایق، و سطح پیشرفت هر کودک را فراهم می کند، ارائه می دهد. پیشدبستانی فرصت هایی را برای کودکان فراهم می کند تا دنیای پیرامون خود را مشاهده، کاوش، آزمایش و تحقیق کنند.

FCPS معتقد است والدین اولین معلمین فرزندان خود هستند. این نشریه روشهایی به والدین ارائه می دهد تا فرزندان خود را در یک انتقال موفقیت آمیز به مقطع پیشدبستانی حمایت کنند. والدین تشویق می گردند تا با فرزندان خود در این فعالیتهای به زبان مادری (زبانی که در منزل صحبت می شود) شرکت کنند. برای اطلاعات بیشتر از، لطفاً از این وب سایت دیدن کنید

<https://www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten>

زبان شفاهی

زبان شفاهی پایه ای برای تمام ارتباطات، چه شفاهی و چه کتبی، می باشد.
با فرزندانتان:

- در مورد آنچه انجام می دهید و آنها انجام می دهند صحبت کنید.
- ترانه و شعر های دوران کودکی بخوانید.

مطالعه و کتاب خوانی

کودکان عادت به خواندن را قبل از ورود به مدرسه شروع می کنند. منابع چاپی (مانند کتاب، تابلوهای خیابانی، ایمیل) در اوایل زندگی در معرض دید هستند. وقتی که شما با فرزندانتان می خوانید:

- در ساعات داستان خوانی به کتابخانه یا کتاب فروشی بروید.
- از کتابخانه کتاب قرض بگیرید.
- از کتابهای بدون کلمه و پر عکس برای ساختن داستان استفاده کنید.
- اجازه دهید فرزندانتان کتاب را خود انتخاب کنند.
- به کلمات اشاره کنید و در مورد معنی آنها صحبت کنید.
- بگذارید فرزندانتان بدانند او خواننده کتاب است.

نوشتن

کودکان از راههای مختلف شروع به نوشتن می کنند. آنها با خط کج و معوج شروع به نوشتن می کنند و علامت هایی بصورت نوشته بجا می گذارند، ترسیم می کنند، رشته ای از حروف را می نویسند، حروف نام خود را می نویسند، کلماتی را که می بینند می نویسند، و حروف را مطابق با صدای آن می نویسند.
با فرزندانتان:

- آنها را تشویق کنید یادداشت های خود را برای اعضای خانواده یا دوستان بنویسند و یا ترسیم کنند.
- لیست تهیه کنید.
- برای تصاویری که کشیده اند داستان بسازید.

ریاضیات

درک ریاضیات زمانیکه کودکان از اشیاء در منزل استفاده می کنند اتفاق می افتد.
با فرزندانتان:

- اشیاء مانند جوراب، مداد شمعی، و سریال را دسته بندی کنید.
- بدنال طرح و الگو (مانند، خط های راه راه روی لباس، گلبرگ های روی گل) بگردید.
- اشیاء یا اسباب بازی ها را لمس کنید و بشمارید.
- وقتی به فروشگاه میروید در باره سکه ها صحبت کنید.

علوم

علوم برای کودکان خردسال کشف و کاوش دنیای اطراف آنها می باشد.
با فرزندانتان:

- درباره چیزهایی که بیرون از منزل می بینید صحبت کنید.
- برگها، شاخه ها، و گل ها را گلچین و دسته بندی کنید و در باره شکل، اندازه، و بوی آنها صحبت کنید.

تعلیمات اجتماعی

کودکان شروع به حرکت از تفکر در مورد خود به فکر کردن درباره دنیای اطراف خود می کنند. با فرزندانتان:

- تاریخچه خانوادگی را تعریف کنید. به فرزندانتان کمک کنید داستانهای خانوادگی بگویند.
- جامعه خود را بشناسید. زمانیکه از ایستگاه آتش نشانی، اداره پست، اداره پلیس، مراکز اجتماعی، استخر شنا، و فروشگاهها دیدن می کنید، درباره نقش اعضای اجتماع صحبت کنید.

تکنولوژی

تکنولوژی، در صورتیکه در دسترس باشد، وسیله دیگری برای یادگیری فراهم می کند. با فرزندانتان:

- نرم افزارها و برنامه های مناسب با سن مهیا کنید.
- در مورد اینکه فرزندانتان چه چیزی بر روی صفحه مانیتور می بینند صحبت کنید.

رشد عاطفی

والدین می توانند با تعیین محدودیت های واضح و توضیح مناسب، به فرزندان کمک کنند تا مسئولیت پذیر، مستقل و دلگرم باشند. با فرزندانتان:

- در مورد مقررات و پیامدها صحبت کنید و در صحبت محکم باشید.
- به فرزندانتان بفهمانید که اشتباه کردن قسمتی از آموختن است؛ تشویقتان کنید ادامه دهند حتی وقتی انجام یک کار سخت باشد.
- فرزندانتان را تشویق کنید راه حل های مختلف را پیدا کنند (مانند، " آیا میتوانی راه دیگری برای انجام آن پیدا کنی؟").
- در برنامه های محلی شرکت کنید تا به فرزندتان کمک کنید دور از شما بودن را برای مدت کوتاه تجربه کند. زمان خداحافظی به فرزندانتان اطمینان دهید که دوباره بر می گردید.
- با اجازه دادن به آنها برای انتخاب و پوشیدن لباس، استفاده از دستشویی، و شستن دستها، استقلال داشتن را بیاموزید.

رشد اجتماعی

پیشرفت اجتماعی از لحظه برخورد کودکان با دنیا آغاز می شود. کودکان موقع بازی از اجتماع و تماشای آن می آموزند. با فرزندتان:

- در بازی و فعالیتهایی که آنها را در تقسیم کار و رعایت نوبت تشویق می کند شرکت کنید.
- فرزندتان را تشویق کنید با دیگران مدارا کند و به آنها در مواقعی که مشکلی بوجود می آید کمک کنید. (مانند، " من می بینم وقتی او اسباب بازی تو را بر می دارد این کار باعث ناراحتی تو می شود. فکر می کنی چطور می توانیم این مسئله را حل کنیم؟")

رشد جسمی

فرصتهای روزانه برای پیشرفت رشد جسمی و هماهنگی مهم است. با فرزندتان:

- با فرزندتان در بازی هایی مانند توپ بازی، فوتبال، قل دادن توپ، بسکتبال و دویدن با به دنبال توپ شرکت کنید
- مهره، دکمه، یا نی به نخ بکشید.
- از زمین بازی محلی دیدن کنید.

وظیفه اجرایی و خود تنظیمی

این مهارتها، روند های فکری هستند که به ما در برنامه ریزی، تمرکز، و یاد آوری کمک می کنند. مرکز دانشگاه هاروارد در مورد رشد کودک یک راهنما منتشر کرده است که برای ایجاد مهارت در عملکرد اجرایی موثر است:

<https://developingchild.harvard.edu/resources/activities-guide-enhancing-and-practicing-executive-function-skills-with-children-from-infancy-to-adolescence/>

فعالیت های سرگرم کننده آموزشی

دسته بندی

وسایل مورد نیاز: دسته بندی کردن دکمه ها، کلیدها، سنگ ریزه ها

یک مشت اشیاء مختلف در مقابل فرزندتان قرار دهید، و از او بخواهید از روی رنگ، شکل، و یا اندازه آنها را مرتب کند.

جعبه وسایل تحریر

وسایل مورد نیاز: نمک یا ماسه، کاغذ شیرینی، پاک کننده لوله، خمیر بازی، ماژیک، کاغذ، مداد، مداد شمعی، پاک نامه، و کارت یادداشت

زمانیکه حروف یا کلمه سازی را تمرین می کنید وسایل مختلف برای فرزند خود فراهم کنید.

ریاضیات تخم مرغ جعبه کارتونی بازی های سرگرمی

وسایل مورد نیاز: جعبه تخم مرغ، ماژیک، اشیاء کوچک (مانند گوش ماهی، دکمه، لوبیا)

سوراخ های داخل جعبه تخم مرغ را از 1 تا 12 شماره گذاری کنید. از فرزند خود بخواهید به تعداد سوراخ ها در هر کدام یک گوش ماهی بگذارد که شماره آن با شماره سوراخ مشابه است.

زمین بازی

با استفاده از وسایل زمین بازی، یک مسیر بازی همراه با مانع بسازید و از فرزند خود بخواهید از میان آن به روش های متفاوت حرکت کند (مانند، راه رفتن، چهار دست و پا راه رفتن، لی لی کردن).

پازل

برای حل مشکلات، توسعه حافظه، و مهارت برنامه ریزی برای فرزند خود انواع متفاوتی از پازل را فراهم کنید.

آشپزی

وقتی غذای مختصر و/یا خوراکیهای مختصر آماده می کنید، از فرزندتان بخواهید به شما کمک کند. همکاری در آشپزی به رفتارهایی مانند کنترل رفتار، حافظه، توجه و تمرکز، قدرت کلام، خواندن، و ریاضیات کمک می کند.

فرزندتان را به مکان های مختلف ببرید

کتابخانه ها

کتابخانه عمومی فیرفکس کانتی- www.fairfaxcounty.gov/library

پارک ها

پارک های فیرفکس کانتی- www.fairfaxcounty.gov/parks

مراکز طبیعی

مراکز طبیعی فیرفکس کانتی -

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history/parks>

مزارع

مزرعه Frying Pan در Herndon

www.fairfaxcounty.gov/parks/fryingpanpark/

مزرعه Cox - www.coxfarms.com

موزه ها

انستیتو Smithsonian - www.si.edu

PLAY
Is the highest
form of research.

Albert Einstein

